

## **ART. 1) ETICA**

Il mondo del TRAIL e dell'URBANTRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport:

1. il rispetto delle persone che è rispettare sé stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa;
2. rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà;
3. rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci;
4. il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo;
5. niente premi in denaro;
6. la condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

**Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. I rifiuti possono essere conferiti solo negli appositi contenitori. Il rispetto di fauna e flora sono obbligatori per tutti.**

## **ART. 2) ORGANIZZAZIONE**

**Atletica Levante A.S.D. organizza per il 07 aprile 2024 la 3<sup>a</sup> edizione della gara UrbanTrail denominata "Caregli Ring" (competitiva)**

## **ART. 3) GARA URBANTRAIL**

La gara consiste in una corsa a piedi, su di un percorso ad anello. La partenza dal palazzetto dello sport di Borzonasca, utilizzando un percorso misto tra asfalto, sentiero e sentiero naturale si arriva alla frazione di Caregli e da qui si procede sino alla piccola centrale idroelettrica di Caroso e dopo si ridiscende a Borzonasca. Totale percorso circa 9.0 km dislivello 480 D+ circa.

La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera.

**Ritrovo ore 9:00 presso il Palazzetto dello sport di Borzonasca.**

**Ritiro pettorali dalle ore 7:30 alle 9.30 del 07.04.2024 a Borzonasca in via Roma c/o presso palazzetto dello sport (44°25'13.5"N 9°23'13.4"E 44.420429, 9.387063).**

Briefing pre-gara alle ore 9.45.

La partenza è prevista alle ore 10:00 del 07 aprile 2024

## **ART. 4) PARTECIPAZIONE**

In CAREGLI RING gara competitiva è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, la gara è riservata ai tesserati FIDAL e UISP, è FONDAMENTALE che tutti i partecipanti siano in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica, con dicitura: atletica leggera, o similari.

Senza certificato medico valido NON è possibile partecipare.

## **ART. 5) AUTO-SUFFICIENZA**

Non sono previsti posti di rifornimento sarà presente un ristoro solo alla fine della gara. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare alla fine. L'assistenza personale è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

## **ART. 6) ESONERO RESPONSABILITA'**

Con il ritiro del pettorale ogni atleta è **CONSAPEVOLE DI ASSUMERE IL RISCHIO ED ESONERA DI RESPONSABILITA' LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE.**

## **ART. 7) MODALITA' DI ISCRIZIONE**

- **ONLINE** tramite bonifico (**entro 06 aprile 2024 ore 24.00**)  
intestato a: **Atletica Levante ASD**  
**IBAN: IT55Y0623031952000030207865**  
causale: **Nome Atleta - Caregli Ring**
- presso i seguenti punti di vendita (**entro 06 aprile 2024 ore 12.00**):
  - Arte di Salire – Piazza Verdi, 2 – Chiavari (GE)
  - Genova Running – Via Cipro, 47 r – Genova
- Sul posto prima della partenza la mattina della gara previa preiscrizione al seguente link: **<https://www.cronorun22.it/>**

I costi d'iscrizione sono:

- **€ 9,00 fino al 06 aprile 2024 alle ore 12 presso i punti vendita;**
- **€ 10,00 online fino al 06 aprile 2024 alle ore 24 tramite bonifico;**
- **€ 10,00 il 07 aprile 2024 fino alle ore 9.30 in contanti sul posto.**

I Pettorali saranno disponibili fino al raggiungimento massimo di partecipanti.

## **ART. 10) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI**

Il numero limite di concorrenti ammessi all' "**CAREGLI RING**" è di **150 atleti** complessivi.

## **ART. 11) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA**

La partecipazione all' "**CAREGLI RING**" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento.

## **ART. 12) MATERIALE**

Non è previsto materiale obbligatorio ma vi consigliamo di avere con voi:

- telefono cellulare con inserito numero emergenza;
- riserva d'acqua minimo mezzo litro;
- scarpe comode (da trail o con suola idonea)
- giacca adatta a sopportare il brutto tempo.

## **ART. 13) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Gli addetti al percorso possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, volontari e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

## **ART. 14) PUNTI DI RIFORNIMENTO**

Non saranno presenti sul percorso alcuni punti di ristoro.

**RICORDIAMO** a tutti i concorrenti di pensare alla propria autosufficienza, portandosi dietro tutto il cibo e le bevande da permettergli un piacevole e sicuro svolgimento della manifestazione.

## **ART. 15) LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:**

- assistenza medica;
- assicurazione;
- pacco gara della manifestazione;
- pettorale di gara, usa e getta;
- servizio di cronometraggio;
- ristoro finale all'arrivo;
- programma ufficiale e altri materiali informativi.

## **ART. 16) ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al punto di partenza/arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

## **ART. 17) ASSICURAZIONE**

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano

in seguito alla gara. Al momento del ritiro pettorale per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

### **ART. 18) CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Borzonasca e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi. Verranno premiati gli assoluti della classifica generale.

### **PREMIAZIONI**

Le premiazioni avverranno domenica 07 aprile 2024 alle ore 12,00 circa presso il palazzetto dello sport di Borzonasca.

**Sanno premiati i primi 3 assoluti femminili e maschili.**

**Primi 2 di ogni categoria:**

**CATEGORIA DONNE: fino a 39 anni, 40-49, 50-59, 60-69, 70 e oltre.**

**CATEGORIA UOMINI: fino a 39 anni, 40-49, 50-59, 60-69, 70 e oltre**

### **ART. 19) DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine

### **INFORMAZIONI:**

Flavio +39 339 3732877

Stefano +39 3474969721