



Autorizzazione n. 7565
del 29/05/2026



Con il patrocinio del Comune di Cogoleto

VII MEMORIAL ANTONELLA

Corsa in passeggiata

Mercoledì 10 giugno 2026

REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE

ASD CFFS COGOLETO ATLETICA, con autorizzazione di UISP e con il patrocinio del Comune di Cogoleto, organizza il 10 giugno 2026 il VII Memorial Antonella – Corsa in passeggiata con partenza e arrivo presso il Molo Speca (giardini pubblici davanti alla Chiesa).

2. ISCRIZIONI

La corsa, competitiva, si svolgerà sul Lungomare con partenza presso il Molo Speca alle ore 19,30 circa e si svilupperà su un percorso di andata e ritorno lungo complessivamente circa 3 km. In base al numero di partecipanti, gli atleti saranno suddivisi in gruppi; all'arrivo del primo gruppo partirà il secondo gruppo e così via.

Possono partecipare atleti nati entro il 31/12/2012.

Le iscrizioni devono essere effettuate sia on line sul sito www.cronorun22.it che tramite e-mail a atleticacffscogo@gmail.com entro il 7 giugno indicando il nome della società di appartenenza e allegando foto del certificato medico sportivo agonistico. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della manifestazione. Il costo d'iscrizione è di 10 euro (esclusi gli atleti nati nel 2011 e 2012 per i quali l'iscrizione è gratuita) da pagare sul posto entro 1 ora dall'inizio della gara. I pettorali saranno consegnati al momento.

La 3KM sarà preceduta da altre due corse non competitive. La prima sarà riservata a bambini nati dal 01/01/2015 al 31/12/2018 in possesso di certificato medico non agonistico in corso di validità. Si svilupperà, su un percorso di circa 1 km con partenza presso il Molo Speca alle ore 18,15 circa.

La seconda corsa, con partenza alle 18,40 circa sarà riservata ad atleti nati dal 01/01/2013 al 31/12/2014 in possesso del certificato medico non agonistico, in corso di validità e si

svilupperà su un percorso di circa 1,5 km. **Le iscrizioni alle 2 gare giovanili saranno gratuite e dovranno essere effettuate scrivendo all'indirizzo e-mail: atleticacffscogo@gmail.com entro il 7 giugno indicando il nome della società di appartenenza e allegando foto del certificato medico.**

3. RITROVO

Il ritrovo sarà alle 17,30 per le corse non competitive e alle 18 per la corsa competitiva. Le partenze saranno in prossimità del Molo Specca e i percorsi si svilupperanno sul Lungomare con andata in direzione levante e ritorno al punto di partenza; il percorso sarà presidiato dai volontari della nostra ASD. Sarà inoltre presente un'ambulanza per l'assistenza sanitaria. Il Centro Sbragi sarà utilizzato come punto di appoggio per borse e zaini mentre nella zona antistante allo stesso sarà presente un punto ristoro per tutti i partecipanti e il punto premiazioni.

4. PREMI

Ai primi 80 iscritti (esclusi 2011-2018)
A tutti gli atleti della categoria 2011-2018
Al 1° class. Assoluto Uomini
Alla 1^ class. Assoluta Donne
Ai 3 gruppi/società più numerose
Primi 3 classificati delle seguenti categorie

Bottiglia di vino
Medaglia o Coppa
Cesto gastronomico
Cesto gastronomico
Coppa
Prodotti alimentari

CATEGORIE MASCHILI

CAT. 16-29
CAT. 30-34
CAT. 35-39
CAT. 40-44
CAT. 45-49
CAT. 50-54
CAT. 55-59
CAT. 60-64
CAT. 65-69
CAT. 70 e oltre

CATEGORIE FEMMINILI

CAT. 16-29
CAT. 30-39
CAT. 40-49
CAT. 50-59
CAT. 60 e oltre

5. INFORMAZIONI

Il servizio cronometraggio sarà effettuato da Cronorun22. Al termine della gara ristoro per tutti gli atleti. Per informazioni e chiarimenti: **Barbara cell. 349-1250677 Simone cell. 348-4253848**