

1^Edizione TRAIL DEL BASILICO LERCA – Cogoleto (GE)

REGOLAMENTO GARA

Sabato 26 Aprile 2025 si terrà la Gara di Trail Running non competitiva, denominata TRAIL DEL BASILICO, di 9km e dislivello 450m d+, che si snoda su sentieri (80%) con alcuni tratti tecnici in discesa, e strade secondarie in asfalto (20%), con partenza alle ore 10 dalla Piazza della Chiesa di Lerca (Cogoleto) e arrivo sempre in piazza. Subito dopo la partenza degli adulti, partiranno i ragazzi (fascia di età 11-15 anni) su un percorso ridotto di 7km sulla stessa traccia del percorso principale. Ci sarà anche un MINITRAIL di 3km aperto a tutti i bambini (anche non tesserati).

La gara è organizzata dal TEAM SENZA SENSO, in collaborazione con l'Associazione Lerca Viva e con il patrocinio del Comune di Cogoleto.

Riferimenti organizzatori

Direttore di gara: Murachelli Lorenzo 3459787894
Per ulteriori informazioni: Cambria Roberto 3470905764

Pagina evento con informazioni aggiornate

Pagina evento Facebook: TRAIL DEL BASILICO
Sito iscrizioni: www.cronorun22.it

Requisiti per la partecipazione alla gara

Possono partecipare alla gara solo gli atleti tesserati, o comunque in possesso di certificato medico sportivo agonistico valido alla data di svolgimento della gara. Gli atleti tesserati dai 16 anni in su sono da considerarsi adulti e prenderanno parte alla gara da 9km, i ragazzi dagli 11 ai 15 anni compiuti il percorso da 7km con classifica a loro dedicata.

Verranno inoltre stilate le classifiche anche per categorie di età (adulti), nello specifico:
16-29, 30-49, 50-59, over 60

La partecipazione al MINITRAIL da 3km è libera e aperta a tutti (necessaria manleva da parte del genitore), non è richiesto di essere in possesso del certificato medico sportivo, per i più piccoli è consigliabile di essere accompagnati dai genitori (non ci sarà classifica).

Modalità iscrizioni

- online con preiscrizione entro le ore 23:59 del 24 Aprile su www.cronorun22.it
- in loco la mattina del 26 Aprile presso l'area iscrizioni, Piazza della Chiesa di Lerca (Cogoleto) dalle ore 8:30 alle 9:45

Quote iscrizioni

- TRAIL DEL BASILICO 9KM (adulti): 10€ con la preiscrizione on-line, da pagare sul posto il giorno della gara (13€ senza preiscrizione). É compreso il BUONO PASTA valido presso gli stand della festa.
- TRAIL DEL BASILICO 7KM (ragazzi 11-15 anni): 8€ con la preiscrizione on-line, da pagare sul posto il giorno della gara (10€ senza preiscrizione). É compreso il BUONO PASTA valido presso gli stand della festa.
- MINITRAIL 3KM (aperto a tutti): 5€ (valore del BUONO PASTA)

Ritiro pettorali

Presso la Piazza della Chiesa di Lerca (Cogoleto), dalle ore 8.30 alle 9:45

Programma

- ore 9:45 Briefing pre-gara
- ore 10:00 Partenza TRAIL DEL BASILICO 9KM (adulti) e 7KM (ragazzi)
- ore 10:45 Arrivo previsto primo concorrente

- ore 11:30 Partenza MINITRAIL 3KM
- ore 12:00 Fine gare

- ore 12:15 Inizio premiazioni
- ore 12:30 PASTA PARTY

Tempo limite

Il tempo massimo è di 2h. Oltre questo tempo non sono garantiti i servizi forniti dall'organizzazione

Quota iscrizione comprende

- Pacco gara con un profumato mazzo di basilico fresco, offerto dal nostro sponsor **Basilico Giusto- dal 1985**, altri prodotti e buoni sconto offerti dai nostri sponsors
- Pettorale
- Servizi igienici (non sono presenti docce in loco)
- Assistenza medica all'arrivo (Croce d'Oro Sciarborasca)
- 1 Punto di ristoro (solido e liquido) in località Vasca Cagna e 1 Ristoro finale all'arrivo

- 1 BUONO PASTA da utilizzare dopo la gara presso gli stands della sagra gastronomica in Piazza FAVE E SALAME organizzata dall'Associazione Lerca Viva

Cronometraggio e classifiche

A cura di Elvio Pedemonte – www.cronorun22.it

Premiazioni

Per la gara TRAIL DEL BASILICO 9KM (adulti):

- Primi 3 posti ass. femminili (gioiello by **Silvia with Love** + prodotti e buoni sconto dagli sponsor)
- Primi 3 posti ass. maschili (gioiello by **Silvia with Love** + prodotti e buoni sconto dagli sponsor)
- Primi 3 di categoria m/f (16-29, 30-49, 50-59, over 60): prodotti e buoni sconto dagli sponsor

Per la gara TRAIL DEL BASILICO 7KM (ragazzi):

- Prime 3 ragazze (gadgets e BUONO GELATO)
- Primi 3 ragazzi (gadgets e BUONO GELATO)

Per tutti i ragazzi della 7KM e i bambini del MINITRAIL 3KM: medaglia FINISHERS

Premio per la squadra più numerosa: cesto prodotti tipici e sacchetto di mazzi di basilico

Altri premi a sorpresa

Annullamento gara

L'organizzazione, per motivi di sicurezza o per avverse condizioni climatiche, si riserva il diritto di annullare e/o rinviare la gara. Nel caso di rinvio, verrà stabilita una data successiva.

Diritto di immagine

L'atleta iscritto alla 1^Edizione del TRAIL DEL BASILICO accetta in toto il regolamento e autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine e dei propri dati personali, ed alla loro diffusione a mezzo stampa e/o social, per finalità divulgative presenti e future, connesse alle manifestazioni sportive collegate e promozionali