

ART. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL, dell'URBANRUN e della CORSA SU STRADA accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport:

1. il rispetto delle persone che è rispettare sé stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa;
2. rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà;
3. rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci;
4. il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo;
5. niente premi in denaro;
6. la condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. I rifiuti possono essere conferiti solo negli appositi contenitori. Il rispetto di fauna e flora sono obbligatori per tutti.

ART. 2) ORGANIZZAZIONE

Pro Loco Moneglia A.P.S. - Olympic Club Moneglia A.S.D. – Atletica Levante A.S.D. organizzano per il **27 Aprile 2024** la VI^a edizione della gara Urban Run denominata **“Monilia Run” I 3 castelli (non competitiva)**

ART. 3) GARA URBAN RUN

La gara consiste in una corsa a piedi, su di un percorso ad anello. La partenza sul contro viale di Corso Libero Longhi, utilizzando un percorso misto tra asfalto e sentiero si raggiunge la tenuta del **Castello Bollo** per poi arrivare in brevissimo tempo alla **Fortezza di Villa Franca**, attraversando tutto il fronte mare e proseguendo lungo via Canepa andata e ritorno si raggiunge il **Castello di Monleone**, si scende al campo sportivo in località La Secca e dopo un giro completo del campo si chiude l'anello ritornando sul contro viale passando da Sant'Elmo. Totale percorso circa 6 km dislivello 300 D+ circa.

La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera.

Ritrovo ore 14:30 nelle vicinanze del palazzo Comunale.

Ritiro pettorali dalle ore 12:30 alle 14.30 del 27.04.2024 a Moneglia presso il Gazebo zona partenza.

Briefing pre-gara alle ore 14.45.

La partenza è prevista alle ore 15:00 del 27 Aprile 2024

ART. 4) PARTECIPAZIONE

La MONILIA RUN gara non competitiva è aperta a tutte le persone, uomini , donne e bambini a partire dai 6 anni accompagnati da un adulto.

ART. 5) AUTO-SUFFICIENZA

Non sono previsti posti di rifornimento sarà presente un ristoro solo alla fine della gara. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare alla fine. L'assistenza personale è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 6) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Il giorno del ritiro pettorali è obbligatorio compilare in ogni sua parte e sottoscrivere il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' senza le quali non sarà possibile prendere il via.

ART. 7) MODALITA' DI ISCRIZIONE

- **ONLINE** tramite bonifico (**entro 23 aprile 2024 ore 24.00**)
intestato a: **Olympic Club Moneglia ASD**
IBAN: **IT75 H 05034 32060 000000002117**
causale: **Nome Atleta – Monilia Run I 3 Castelli**
- **Pro Loco Moneglia A.P.S.**
Iban **IT 06 I 05034 32060 000000110325**
causale: **Nome Atleta – Monilia Run I 3 Castelli**
- presso i seguenti punti di vendita (**entro 23 aprile 2024 ore 12.00**):
 - Pro Loco Moneglia A.P.S. C.so libero Longhi 36 – Moneglia
(presso biblioteca)
 - La SFINGE di Guazzoni Alfio – Via Vittorio Emanuele 102 – 16030 Moneglia (GE)
 - Cartolibreria IL PAPIRO – Largo Europa 5 -16030 Moneglia (GE)
 - Arte di Salire – Piazza Verdi, 2 – Chiavari (GE)
 - Genova Running – Via Cipro, 47 r – Genova (GE)
- Sul posto prima della partenza la mattina della gara previa preiscrizione al seguente link: <https://www.cronorun22.it/> o 13,00 € senza preiscrizione.

I costi d'iscrizione sono:

- **€ 10,00 adulti e 5,00 minori fino a 12 anni al 23 aprile 2024 alle ore 12 presso i punti vendita;**

- € 10,00 adulti e 5,00 minori fino a 12 anni online fino al 23 aprile 2024 alle ore 24 tramite bonifico;
- € 10,00 adulti e 5,00 minori fino a 12 anni il 27 aprile 2024 fino alle ore 14.00 in contanti sul posto.

I Pettorali saranno disponibili fino al raggiungimento massimo dei partecipanti.

ART. 8) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi alla “**MONILIA RUN – I 3 CASTELLI**” è di 300 atleti complessivi.

ART. 9) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione alla “**MONILIA RUN I 3 CASTELLI**” porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento.

ART. 10) MATERIALE

Non è previsto materiale obbligatorio ma vi consigliamo di avere con voi:

- telefono cellulare con inserito numero emergenza;
- riserva d'acqua minimo mezzo litro;
- scarpe comode (con suola idonea)

ART. 11) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Gli addetti al percorso possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, volontari e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

ART. 12) PUNTI DI RIFORNIMENTO

Non saranno presenti sul percorso alcuni punti di ristoro.

RICORDIAMO a tutti i concorrenti di pensare alla propria autosufficienza, portandosi dietro tutto il cibo e le bevande da permettergli un piacevole e sicuro svolgimento della manifestazione.

ART. 13) LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

- assistenza medica;
- assicurazione;

- pacco gara della manifestazione;
- pettorale di gara, usa e getta;
- servizio di cronometraggio;
- ristoro finale all'arrivo;
- programma ufficiale e altri materiali informativi.

ART. 14) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al punto di partenza/arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ART. 15) ASSICURAZIONE

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro pettorale per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 16) CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi. Verranno premiati gli assoluti della classifica generale.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno Sabato 27 Aprile 2024 alle ore 17,00 circa presso il controviale Corso Libero Longhi.

Sanno premiati i primi 3 assoluti femminili e maschili e primo minore sino a 12 anni.

Primo Uomo - Prima Donna e Primo minore sino a 12 anni residenti a Moneglia.

Partecipante più giovane e partecipante più anziano.

Lotteria finale con numeri pettorale.

ART. 17) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine

INFORMAZIONI:

Roberto +39 3405329640

Luca +39 3338420468