# 1^Edizione VAF TRAIL Varazze (SV)

## REGOLAMENTO GARA

Domenica 28 settembre 2025 si terrà la Gara di Trail Running non competitiva, denominata VAF TRAIL, di 13 km e dislivello 535 m d+, che si snoda su sentieri (80%) con alcuni tratti tecnici in salita/discesa, e strade secondarie in asfalto (20%), con partenza alle ore 10:30 e arrivo nella splendida cornice del Lungomare Europa. Insieme agli adulti partiranno i ragazzi (fascia di età 11-15 anni) su un percorso ridotto di 10 km e 421 m d+ su una traccia differente rispetto al percorso principale. Ci sarà la possibilità di iscriversi anche alla Family Walk che avrà una lunghezza di 6 Km e un dislivello positivo di 118 m.

La gara è organizzata dall'ASD GOATS BY MTB VARAZZE, in collaborazione con il Celle Varazze FBC SSD rl e con il patrocinio del Comune di Varazze.

### Riferimenti organizzatori

Direttore di gara: Gatti Edoardo 3756202938

Per ulteriori informazioni: Valle Federico 3475816641

Pagina evento con informazioni aggiornate

Pagina evento Facebook-Instagram: VAF

Sito iscrizioni: www.cronorun22.it

### Requisiti per la partecipazione alla gara

Possono partecipare alla gara solo gli atleti tesserati, o comunque in possesso di certificato medico sportivo agonistico valido alla data di svolgimento della gara. Gli atleti tesserati dai 16 anni in su sono da considerarsi adulti e prenderanno parte alla gara da 13 Km, i ragazzi dagli 11 ai 15 anni compiuti il percorso da 10 km con classifica a loro dedicata. Per i partecipanti che non sono tesserati con alcuna società sportiva, potranno tesserarsi con la nostra associazione al costo di 10 € da aggiungere alla quota di iscrizione alla gara.

*Il certificato medico sportivo è strettamente necessario per poter partecipare alla gara da 13 e 10 KM.*

Verranno inoltre stilate le classifiche anche per categorie di età (adulti), nello specifico:

16-29, 30-49, 50-59, over 60

La partecipazione alla Family Walk da 6 km è libera e aperta a tutti (necessaria manleva da firmare in loco), non è richiesto di essere in possesso del certificato medico sportivo, per i più piccoli è consigliabile di essere accompagnati dai genitori (non ci sarà classifica).

## Modalità iscrizioni

- online con preiscrizione entro le ore 23:59 del 26 settembre su www.cronorun22.it

- in loco la mattina del 28 settembre presso l'area iscrizioni, Lungomare Europa INFOPOINT (Varazze) dalle ore 8:00 alle 9:00

## Quote iscrizioni

- VAF TRAIL 13 KM (adulti): 15€ con la preiscrizione on-line, da pagare sul posto il giorno della gara (20€ senza preiscrizione). É compreso il BUONO PASTA valido presso gli stand della Protezione Civile nella Marina di Varazze.

- VAF TRAIL 10 KM (ragazzi 11-15 anni): 10 € con la preiscrizione on-line, da pagare sul posto il giorno della gara (15€ senza preiscrizione). É compreso il BUONO PASTA valido presso gli stand della Protezione Civile nella Marina di Varazze.

- FAMILY WALK 6 KM (aperto a tutti): 5 € con la preiscrizione on-line, da pagare sul posto il giorno della gara (10€ senza preiscrizione). É compreso il BUONO PASTA valido presso gli stand della Protezione Civile nella Marina di Varazze.

Ritiro pettorali presso Lungomare Europa INFOPOINT dalle ore 08:00 alle ore 09:30

## Programma

- ore 10:00 Briefing pre-gara

- ore 10:30 Partenza VAF TRAIL 13 KM (adulti) e 10 KM (ragazzi)

- ore 11:30 Arrivo previsto primo concorrente

- ore 11:00 Partenza FAMILY RUN 6 KM

- ore 12:30 Fine gare

- ore 12:45 Inizio premiazioni

- ore 13:00 PASTA PARTY presso la Marina di Varazze (stand PROTEZIONE CIVILE DI VARAZZE)

(L'ASSOCIAZIONE METTE A DISPOSIZIONE DUE NAVETTE PER IL TRASPORTO VERSO LA MARINA DI VARAZZE)

## Tempo limite

Il tempo massimo è di 3 h. Oltre questo tempo non sono garantiti i servizi forniti dall'organizzazione

## Quota iscrizione comprende

- Pacco gara con un gadget dell'evento e prodotti forniti dagli sponsor che supportano l'evento

- Pettorale

- Servizi igienici (ci sarà la possibilità di fare il bagno nel tratto di spiaggia davanti all'arrivo)

- Assistenza medica all'arrivo e sul percorso (Croce Rossa di Varazze e Stella)

- 1 Punto di ristoro (solido e liquido) a metà del percorso e un ristoro finale all'arrivo

- 1 BUONO PASTA da utilizzare dopo la gara presso gli stands della Protezione Civile di Varazze situata nella Marina di Varazze

## Cronometraggio e classifiche

A cura di Elvio Pedemonte – www.cronorun22.it

## Premiazioni

Per la gara VAF TRAIL 13 KM (adulti):

- Primi 3 posti ass. femminili

- Primi 3 posti ass. maschili

- Primi 3 di categoria m/f (16-29, 30-49, 50-59, over 60)

Per la gara VAF TRAIL 10 KM (ragazzi):

- Prime 3 ragazze

- Primi 3 ragazzi

Per tutti i ragazzi della 10 KM medaglia dell'evento

Premio per la squadra più numerosa: cesto prodotti tipici

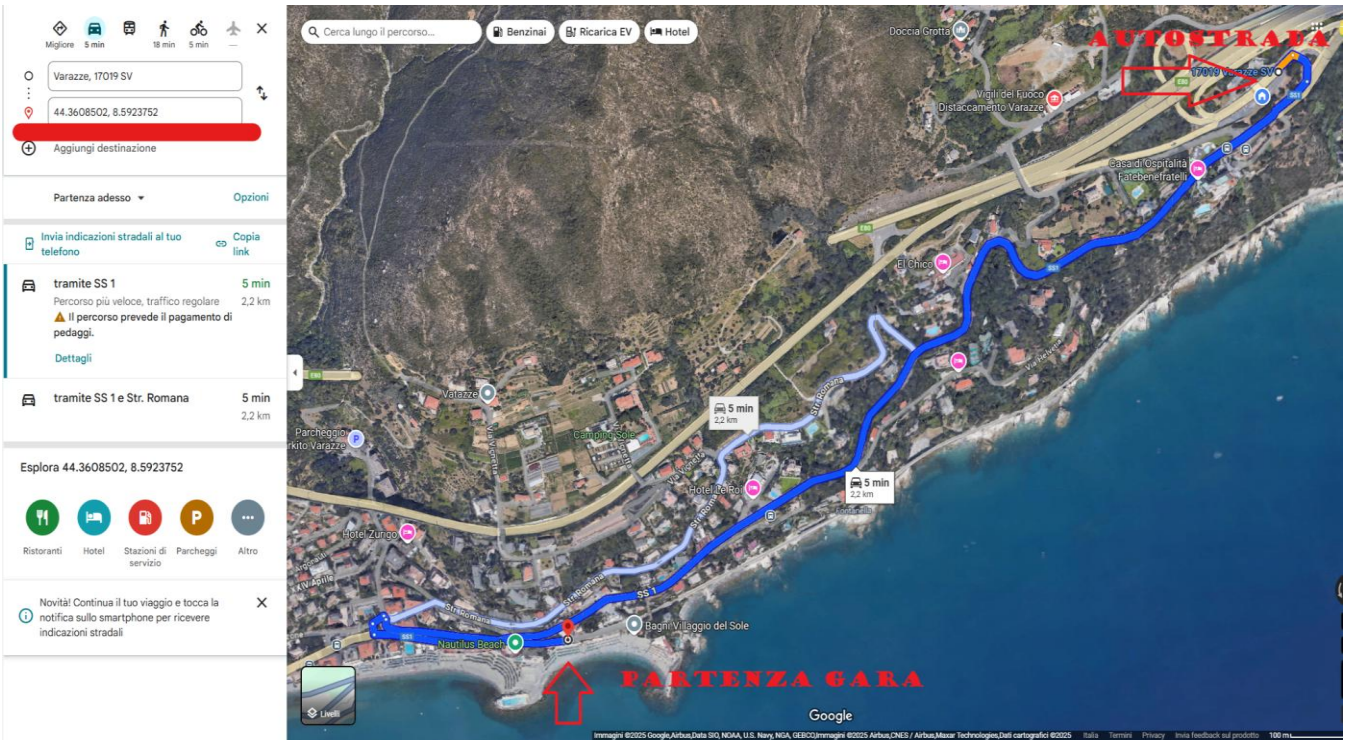
Altri premi a sorpresa

## Annullamento gara

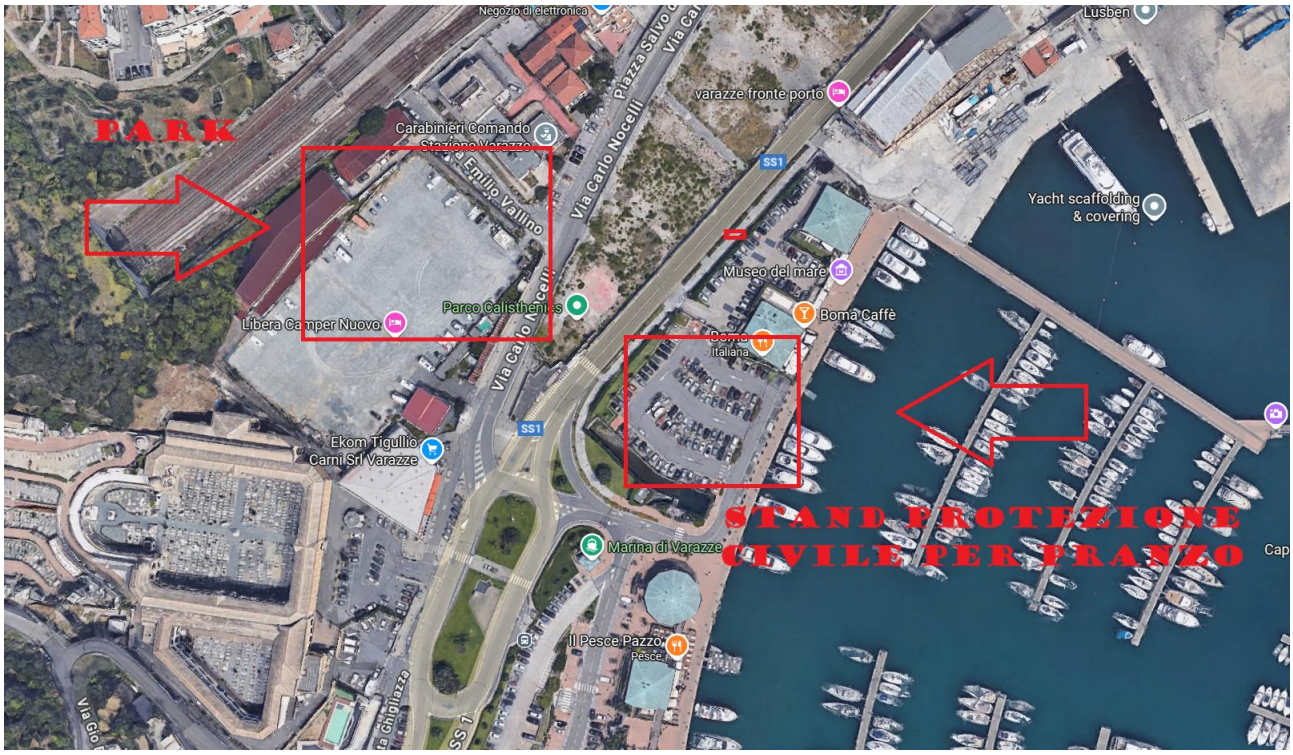
L'organizzazione, per motivi di sicurezza o per avverse condizioni climatiche, si riserva il diritto di annullare e/o rinviare la gara. Nel caso di rinvio, verrà stabilita una data successiva.

## Diritto di immagine

L'atleta iscritto alla 1^Edizione del VAF TRAIL accetta in toto il regolamento e autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine e dei propri dati personali, ed alla loro diffusione a mezzo stampa e/o social, per finalità divulgative presenti e future, connesse alle manifestazioni sportive collegate e promozionali



Dal parcheggio (gratuito) situato nell'ex campo da calcio Pino Ferro ci sarà un servizio navetta dalle 08.00 alle 09.30 che condurrà alla zona di partenza della gara.




Al termine della premiazione sarà disponibile il servizio navetta per essere riportati presso la Marina di Varazze (che dista 100 m dal parcheggio).