

ART. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL e dell'URBANTRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport:

1. il rispetto delle persone che è rispettare sé stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa;
2. rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà;
3. rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci;
4. il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo;
5. niente premi in denaro;
6. la condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. I rifiuti possono essere conferiti solo negli appositi contenitori. Il rispetto di fauna e flora sono obbligatori per tutti.

ART. 2) ORGANIZZAZIONE

Atletica Levante A.S.D. organizza **per il 14 maggio 2023** la 1ª edizione della gara vertical denominata **“Vertical dei Fieschi” (competitiva)**

ART. 3) GARA

La gara consiste in una corsa a piedi, su di un percorso solo in salita. **Gli atleti prenderanno il via ogni 30” e l'ordine di partenza sarà quello delle iscrizioni.** La partenza dal parcheggio in via Bertulla (zona Basilica dei Fieschi) a San Salvatore di Cogorno, utilizzando un percorso misto tra asfalto, sentiero e sentiero naturale si arriva alla Cappelletta del San Giacomo. Totale percorso circa 2.8 km dislivello 480 D+ circa.

La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera, con partenze distanziate di 30” tra atleta ed atleta.

Ritrovo ore 9:00 presso parcheggio in via Bertulla (zona Basilica dei Fieschi) a San Salvatore di Cogorno.

Ritiro pettorali dalle ore 7:30 alle 9.30 del 16.04.2023 presso il parcheggio in via Bertulla (zona Basilica dei Fieschi) a San Salvatore di Cogorno (44°19'49.4"N 9°21'30.7"E 44.330393, 9.358537).

Briefing pre-gara alle ore 9.45.

La partenza è prevista alle ore 10:00 del 14 maggio 2023

ART. 4) PARTECIPAZIONE

Il **VERTICAL DEI FIESCHI** è una gara competitiva aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, la gara è riservata ai tesserati FIDAL e UISP, è **FONDAMENTALE** che tutti i partecipanti siano in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica, con dicitura: atletica leggera, o similari.

Senza certificato medico valido NON è possibile partecipare.

ART. 5) AUTO-SUFFICIENZA

Non sono previsti posti di rifornimento sarà presente un ristoro solo alla fine della gara. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare alla fine. L'assistenza personale è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 6) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Il giorno del ritiro pettorali è obbligatorio compilare in ogni sua parte e sottoscrivere il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' senza le quali non sarà possibile prendere il via.

ART. 7) MODALITA' DI ISCRIZIONE

- ONLINE tramite bonifico (**entro 11 maggio 2023 ore 24.00**)
intestato a: **Atletica Levante ASD**
IBAN: **IT55Y0623031952000030207865**
causale: **Nome Atleta - Caregli Ring**
- presso i seguenti punti di vendita (**entro 11 maggio 2023 ore 12.00**):
 - Arte di Salire – Piazza Verdi, 2 – Chiavari (GE)
 - Genova Running – Via Cipro, 47 r – Genova
- Sul posto prima della partenza la mattina della gara previa preiscrizione al seguente link: <https://www.cronorun22.it/>

I costi d'iscrizione sono:

- **€ 9,00 fino al 11 maggio 2023 alle ore 12 presso i punti vendita;**
- **€ 10,00 online fino al 11 maggio 2023 alle ore 24 tramite bonifico;**
- **€ 10,00 il 14 maggio 2023 fino alle ore 9.30 in contanti sul posto.**

I Pettorali saranno disponibili fino al raggiungimento massimo di partecipanti.

ART. 10) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi all' "VERTICAL DEI FIESCHI" è di **150 atleti complessivi**.

ART. 11) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione all' **"VERTICAL DEI FIESCHI"** porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento.

ART. 12) MATERIALE

Non è previsto materiale obbligatorio ma vi consigliamo di avere con voi:

- telefono cellulare con inserito numero emergenza;
- riserva d'acqua minimo mezzo litro;
- scarpe comode (da trail o con suola idonea)
- giacca adatta a sopportare il brutto tempo.

ART. 13) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Gli addetti al percorso possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, volontari e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

ART. 14) PUNTI DI RIFORNIMENTO

Non saranno presenti sul percorso alcuni punti di ristoro.

RICORDIAMO a tutti i concorrenti di pensare alla propria autosufficienza, portandosi dietro tutto il cibo e le bevande da permettergli un piacevole e sicuro svolgimento della manifestazione.

ART. 15) LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

- assistenza medica;
- assicurazione;
- pacco gara della manifestazione;
- pettorale di gara, usa e getta;
- servizio di cronometraggio;
- ristoro finale all'arrivo;
- programma ufficiale e altri materiali informativi.

ART. 16) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al punto di partenza/arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ART. 17) ASSICURAZIONE

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro pettorale per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 18) CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Borzonasca e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi. Verranno premiati gli assoluti della classifica generale.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno domenica 16 aprile 2023 alle ore 12,00 circa presso il palazzetto dello sport di Borzonasca.

Sanno premiati i primi 3 assoluti femminili e maschili.

ART. 19) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine

INFORMAZIONI:

Giuseppe +39 3421634665

Stefano +39 3474969721